



# 立川相互病院 産後ケアのご案内

当院では、「出産後に手伝ってくれる人がいない」「授乳や赤ちゃんのお世話がうまくできるか心配」など、育児や産後の体調に不安やお困りごとがあるママが自分らしく育児ができるようにサポートいたします。

## 【対象】

- 当院で分娩された方
- 産後1ヶ月未満のママと赤ちゃん
- 産後の支援が少ない方
- 授乳・育児に不安のある方
- 休息が必要な方

## 【ご利用料金】

当院は、立川市産後ケア事業を受託しております

立川市在住の方は、立川市産後ケア事業の支援が受けられます

立川市産後ケア事業ご利用の方	それ以外の方
1泊2日（10時～翌16時） ¥3,500（自己負担分） ※以降1泊ごとに+¥2,000 6泊7日まで	1泊2日（10時～翌16時） ¥60,000 ※以降1泊ごとに+¥30,000 宿泊日数制限なし

## 【産後ケアご利用までの流れ】

### ■ 立川市産後ケア事業をご利用の方

立川市へ申請し、ご利用登録決定となります

詳しくは立川市のホームページをご参照下さい

### ■ それ以外の方

妊婦健診時に当院スタッフへお申し出ください

## 【ご利用申込み】

ご利用日の5日前までに電話でご予約ください

予約受付時間 平日 午前10時～午後4時

Tel 0570-052585 立川相互病院 サポートセンター担当事務

(ナビダイヤル 8番)

※「産後ケアのご予約」であることを必ずお伝えください



## 【キャンセル】

ご利用日の前日までにサポートセンター担当事務までご連絡ください。(午前10時～午後4時まで)

※「産後ケア」のキャンセルであることを必ずお伝えください。

※当日キャンセルの場合や連絡なく利用しなかった場合

立川市産後ケア事業ご利用の方:利用日数の1日分を利用したことになります。

それ以外の方:キャンセル料¥15,000を申し受けます。

## 【持ち物】

母子手帳・診察券・保険証・内服中の薬

着替え・下着・ナプキン・母乳パッド・タオル・洗面セット・入浴用品

ガーゼハンカチ(授乳用)・おむつ・おしりふき・使用している哺乳瓶(貸出可)・搾乳器

赤ちゃん用ビタミンKシロップ(内服日の場合) 必要時赤ちゃん用の着替え

『立川市産後ケア事業 利用登録決定書』(立川市産後ケア事業をご利用の方のみ)

## 【病院で用意しているもの】

粉ミルク・電気ケトル・哺乳瓶の洗浄消毒用品

授乳クッション・円座・お子様の着替え(洋服・肌着 新生児用のみ)・バスタオル

ペットボトル飲料(水、お茶、ジュース)・ヘアドライヤー

## 【お食事】

3食 + おやつ + 夜食

管理栄養士によるバランスの良い食事です。午後のおやつは手作りで。

## 【お部屋】

2人部屋、4人部屋のいずれか

お部屋の移動をお願いする場合があります。

授乳室は、自由にご利用いただけます。

## 【注意事項】

産後ケアご利用中に医師による診察・処方はできません。必要なお薬はすべてご持参ください。

持ち込み・持ち帰りのお荷物がある場合は、スタッフまでお申し出ください。

## 【オプション】

オプションはありません。



産科特設サイト